

Social Sundhed



Brobyggere i Sundhedsvæsenet

VI FØLGES MED
DIG, SOM HAR BRUG
FOR EN EKSTRA
STØTTE



Anne-Sofie
Brobygger og
Folkesundheds-
videnkabstuderende

Oplæg v. Kristina Louise Bliksted,
Direktør og stifter af Social Sundhed

GLEM MIG EJ

- "Man må for alt i livet. Der er så meget at bevare et godt især hvis man s



10 års udvikling af organisation & metode



Ledsagelse af mennesker i socialt udsatte positioner til aftaler i sundhedsvæsenet

Praksislæring af fremtidens sundhedspersonale i relationelle kompetencer og udsathed

Nedbringer den sociale ulighed i sundhed



Ulighed i et af verdens bedste velfærdssamfund?





Mennesker i sårbare positioner har signifikant værre helbred sammenlignet med gennemsnitsbefolkningen

- 63 % oplever langvarig sygdom - næste dobbelt så mange som den gennemsnitlige befolkning
- 48 % føler sig stressede dagligt – det gælder mindre end hver femte i den gennemsnitlige befolkning
- 42 % har mindre end 20 tænder tilbage
- 40 % har forsøgt selvmord
- 16 % af kvinder har oplevet seksuelle overgreb indenfor det seneste år - 8 gange hyppigere end den gennemsnitlige kvindelige befolkning
- 17 % har været udsat for grov vold – det gælder 2 % af den almene befolkning





Thomas, Lolland

6 års forskel i forventet levetid

Min far drikker for meget

Jeg har ADHD

Jeg får ingen uddannelse

Jeg vil opleve lange perioder med arbejdsløshed

Jeg vil blive ensom

Jeg vil ryge cigaretter og blive overvægtig

Jeg vil udvikle diabetes, KOL, depression og blodpropper



Jacob, Gentofte

Min mor og far er veluddannede

Jeg får hjælp til mine lektier

Jeg får en lang videregående uddannelse

Jeg vil få et godt job

Jeg vil leve i et livslangt forhold

Jeg vil kun drikke lidt mere end anbefalet

Jeg vil ikke udvikle kroniske sygdomme



Social Sundhed modtog Kronprinsparrets Sociale Stjernedryspris 2022



Se DR's portræt og Kronprinsessens motivation her:

<https://www.youtube.com/watch?v=97QWuEX-msM>






"Fordi jeg har mødt, mange sårbare mennesker inden jeg blev sygeplejerske, har jeg fået en dybere forståelse for, at de har brug for vores hjælp på en helt anden måde, end vi måske tror. Og de har brug for noget ekstra hjælp for at få den samme behandling som alle andre."

Pernille Braae Graversen,
Sygeplejerske
Tidl. brobygger i Social Sundhed

Hvem er menneskene bag tallene?

- Sårbarhed opleves som nedsat evne til at håndtere hverdagen og svære situationer
- Strukturelt udfordret af socioøkonomiske forhold og/eller etnicitet
- Relationelt udfordret i mødet med sundhedsvæsenet, i kommunikation og i organisatoriske forhold, der påvirker interaktionen



*Vi har åbne rådgivningstelefoner
hverdage kl. 8 – 15.30*

*Alle kan kontakt os -
på egne vegne, som pårørende eller
fagprofessionel*

*Vi har ingen visitation. Er der brug for
os, går vi med!*

*Vi ledsager mennesker fra alle
befolkningsgrupper med
vidt forskellige udfordringer –
somatiske, psykiske,
sproglige og kulturelle*



*'Vi har fokus på at etablere god kontakt i
relationen – fordi det skaber tryghed'*

Thomas, brobygger og medicinstuderende.



VI LEDSAGER TIL:



Region



Psykiatri



Tandlæge



Anden type
brobygning



Misbrugs
behandling



Andre organisa-
tioner



Speciallæge



Egen læge



COVID-19



Andre
sygehuse



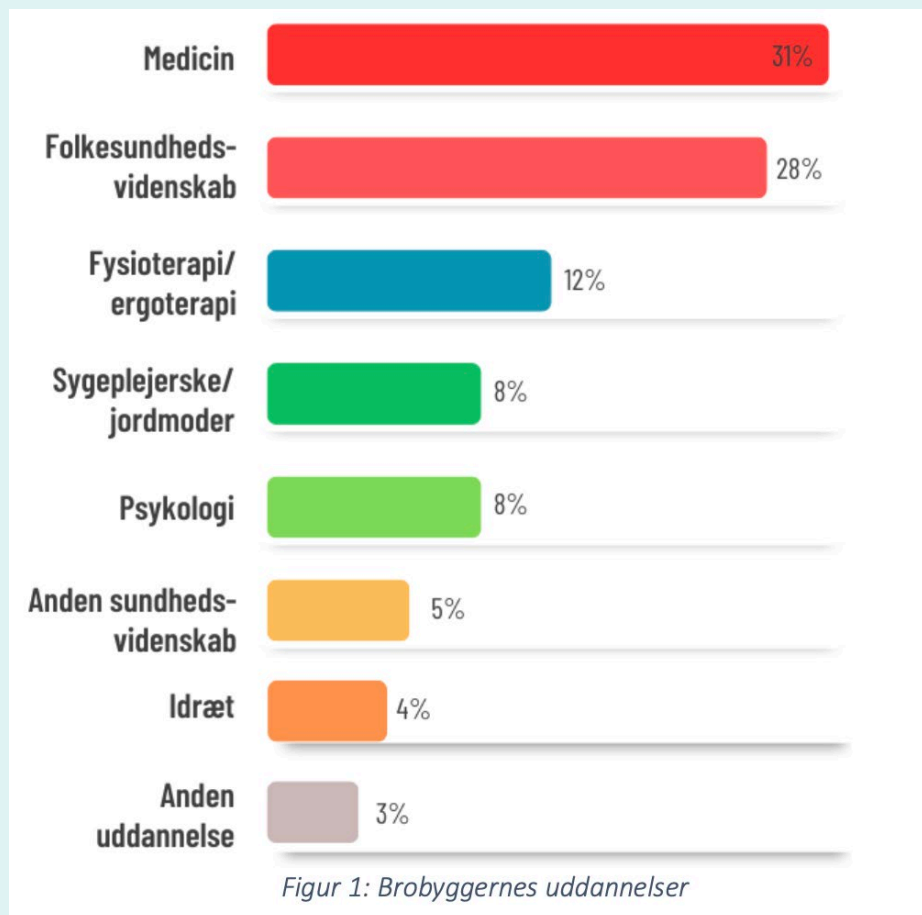
Terapi



Apotek



Hvilke studier kommer de studerende fra?



**Knap 2500
brobygninger*
i 2022**

**Over 200 brobyggere -
sundhedsfaglige
studerende som alle
bliver klogere på
ulighed i sundhed**

Hovedsæder
København, Aarhus, Odense og
Aalborg,

Vi dækker også Thisted,
Hjørring, Fredericia, Brøndby og
Frederiksberg.

*En brobygning er et fysisk møde mellem borger og brobygger i relation til en aftale i sundhedsvæsenet. Derudover vejleder vi og giver støtte på vores lokale vagtefoner alle hverdage fra kl. 08.00 - 15.30.





Hvilke opgaver løser brobyggerne?

Følelsesmæssig
støtte 32 %

Fysisk støtte 9%

Finde vej 15%

Støtte til transport
17%

Støtte til
kommunikation 16%

Motivation 4%

Andet 7%



PROGRAMMER I SOCIAL SUNDHED

UNG TIL UNG

Sundhedsbrobygning til unge mellem 15 og 30 år. Vi arbejder med at styrke unges relation til sundheds - væsenet. For mange unge i sårbare livssituationer er det lettere at tage imod støtte fra jævnaldrende.

FORENINGS- BROBYGNING

Vi udvider vores metode til også at inkludere brobygning til foreningslivet. Følgeskab kan nedbryde barrierer for deltagelse i aktiviteter og fællesskaber – og det er med til at forebygge sygdom og social ulighed.

DET PENSIONEREDE SUNDHEDSVÆSEN

Udenfor de store studiebyer har vi god erfaring med at mobilisere pensionerede sundhedsfaglige som frivillige brobyggere.

TVÆRKULTUREL BROBYGNING

Sundhedsfaglige studerende med etnisk minoritetsbaggrund er en stor ressource, der kan nå mennesker, som bliver meget sårbare i sundhedsvæsenet pga sproglige og kulturelle barrierer.



Vinu og Kristen
Brobyggere og
medicinstuderende





Jens
Borger-
repræsentant

FORSKNING

DEFACTUM leder det første kvantitative og kvalitative forskningsprojekt, tilknyttet Social Sundhed, 2022-2024. Formålet er gennem 5 artikler at beskrive interventionsmetoden og undersøge, om og på hvilken måde Social Sundhed er med til at reducere ulighed i sundhed.

- Tonnesen, Merete & Momsen, Anne-Mette Hedeager: Bridging gaps in health? *A qualitative study about bridgebuilding and social inequity in Danish healthcare*. In: International Journal of Qualitative Studies on Health and Well-being. Vol. 18, 2023 – issue 1.
- Valentin, Gitte, Vinther Nielsen, Claus, Melgaard Nielsen, Anne-Sofie, Tonnesen, Merete, Bliksted, Kristina Louise, Tranbjerg Jensen, Katrine, Ingerslev, Karen, Maribo, Thomas, Gregersen Oestergaard, Lisa: *Bridging inequity gaps in healthcare systems while educating future healthcare professionals – The Social Health Bridge-Building Programme*. In review in International Journal of Environmental Research and Public Health.

Forskningsprojektet er finansieret af Helsefonden
og Den regionale forebyggelsesfond.



Findings

- Brobyggernes funktioner er "safe-making, wayfinding and as-if-relatives" både før, under og efter en sundhedsaftale.
- Brobyggerne navigerer i "borderlands, the in-between spaces with fluid and contested borders, encompassing public, civic society, and family spheres", som kan være med til at mennesker i udsatte positioner kommer til at stå sårbart i mødet med sundhedsvæsenet.
- Alle informanter i studiet pointerer, at brobyggerne dækker et umødt behov i det nuværende danske sundhedsvæsen.



En brændende platform - et komplekst strukturelt problem

Kristen
Brobygger og
medicinstuderende

- Den sociale og geografiske ulighed i sundhed i Danmark stiger
- Der er stor mangel på medarbejdere i sundhedsvæsenet
- Andelen af ældre og multisyge patienter stiger
- Sundhedsloven giver gratis og lige adgang til sundhedsvæsenet, men danskerne bruger og profiterer forskelligt af ydelserne. Det koster samfundet og den enkelte dyrt.
- Mennesker i sårbare positioner oplever mere sygdom, har flere akutte henvendelser til sundhedsvæsenet og lever kortere end resten af befolkningen
- Denne patientgruppe møder barrierer på deres vej gennem sundhedsvæsenet, som forhindrer den lige adgang til behandling





VI INDGÅR PARTNERSKABER

Store udfordringer på sundhedsområdet kræver fælles og vedvarende løsninger på tværs af samfundet.

Derfor bidrager vi på samfundsniveau til en sammenhængende, koordineret indsats for, at socialt udsatte får den støtte, hjælp og behandling, de har ret til og brug for.

Vi har stærke partnerskaber, netværk og samarbejder med blandt andet Sundhedsstyrelsen, kommuner, regioner, fonde, sundhedsaktører, sygehuse, uddannelsesinstitutioner samt andre NGO'er herunder Kirkens Korshær, Mændenes Hjem og Røde Kors.





Vi skal huske

- De sårbare uden pårørende
- De, der har svært ved at finde vej
- De, der oplever psykisk sygdom, sårbarhed og barrierer i mødet med sundhedsvæsenet
- De, der aldrig møder op





TAKE AWAYS



- Lavtærskel tilbud i et specialiseret sundhedsvæsen
- Udfordringer i sundhedsvæsenet kræver fælles og bæredygtige løsninger på tværs - ikke komplekse ydelser og løsninger
- Større lighed i sundhed kræver at vi kompenserer de patienter som ikke har ressourcestærke pårørende.
- Civilsamfundet kan bygge bro over de organisatoriske grænser i sundhedsvæsenet, sammen med sårbare patienter, som oplever komplekse forløb, og som ofte tabes undervejs
- To myter om NGO'er og civilsamfundet afvist:
 - De er ikke pålidelige samarbejdspartnere
 - De stjæler arbejdet fra sundhedsprofessionelle



SOCIAL SUNDHED I HELE LANDET



Kristina Louise Bliksted
STIFTER/DIREKTØR



Hanne Christiansen
NÆST-FØRKVINDE

Landsbestyrelsen i Social Sundhed

KONTAKT

Kristina Louise Bliksted, Direktør

Mail: klb@socialsundhed.dk

Tlf: +45 22415914

Hanne Hougaard Christiansen, Forkvinde

Mail: hhc@socialsundhed.org

Tlf: +45 21672437



Følg os på
socialsundhed.org

 [Instagram](#)

 [Facebook](#)

 [LinkedIn](#)